



MitWirkung!

WIR BERATEN SIE GERN

Das Team von **MitWirkung!** berät Ihr Unternehmen gern bei der Planung und Organisation der Workshops zum Ruhestandskompass. Gemeinsam definieren wir passende Termine und Inhalte, angepasst an die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden.

Außerdem unterstützen wir Sie bei Bedarf bei der Öffentlichkeitsarbeit.

MitWirkung!

WORKSHOPS RUHESTANDSKOMPASS

Engagement im Ruhestand
entdecken & gestalten



mitwirkung.eu

MITWIRKUNG! WORKSHOPS RUHESTANDSKOMPASS ENGAGEMENT IM RUHESTAND ENTDECKEN & GESTALTEN

„Wenn ich die Zeit habe,
kann ich sie dafür nutzen,
was ich kann. Man muss
überlegen, was gibt es?
[...] es ist nicht nur, dass
man hilft, sondern, dass es
eine totale Bereicherung
für einen selbst ist.“

(Desdemona Kossack,
Lesernpatin)

Der Übergang in den Ruhestand ist ein tiefgreifender Lebensabschnitt, der neue Freiräume, aber auch viele Fragen mit sich bringt. In unseren ca. 1,5-stündigen Workshops „Ruhestandskompass“ unterstützen wir Ihre Mitarbeitenden dabei, sich frühzeitig mit dieser Phase auseinanderzusetzen und Perspektiven für ein sinnstiftendes Engagement im Ruhestand zu entwickeln.

Im Workshop reflektieren die Teilnehmenden ihre bisherigen Erfahrungen, Kompetenzen und Interessen und erkunden konkrete Möglichkeiten, wie sie sich nach dem Erwerbsleben gesellschaftlich einbringen können – etwa in Vereinen, Projekten, Nachbarschaften oder zeitlich begrenzten Engagementformen. So entsteht Orientierung für den persönlichen Übergang, verbunden mit realistischen nächsten Schritten.

PERSPEKTIVEN IM RUHESTAND STÄRKEN

„Ich wollte nie in Rente.
Der Beruf oder soziale
Komponente fallen
ggf. weg. Kein Wunder,
dass man griesgrämig
wird. Engagement in
der Schule ist die tollste
Idee, die ich hatte.“

(Burglind Sarembe,
Lesernpatin)

Die Workshops richten sich an Mitarbeitende, die sich in den letzten Berufsjahren befinden und sich bewusst auf den anstehenden Ruhestand vorbereiten möchten. Durch kurze fachliche Impulse, praktische Übungen zur Selbstreflexion und moderierten Austausch werden Chancen, Erwartungen und mögliche Stolpersteine thematisiert und gemeinsam bearbeitet.

Im Mittelpunkt stehen Fragen wie: Welche Rolle soll Engagement und Ehrenamt künftig in meinem Leben spielen? Wie kann ich meine Fähigkeiten und Erfahrungen in neue, gemeinwohlorientierte Kontexte einbringen? Welche Formen von Engagement passen zu meiner Lebenssituation und meinen Ressourcen? Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in vielfältige Engagementfelder, lernen Beispiele gelingenden Engagements kennen und können ihre eigenen Ideen überprüfen und weiterentwickeln.

BENEFITS

FÜR IHRE MITARBEITENDEN:

- Bewusste und eigenverantwortliche Auseinandersetzung mit der Übergangsphase in den Ruhestand.
- Stärkung der persönlichen Klarheit, Selbstwirksamkeit und Zukunftszuversicht.
- konkrete Anknüpfungspunkte für freiwilliges Engagement, das zu den eigenen Interessen, Werten und zeitlichen Ressourcen passt.
- Austausch mit Kolleginnen und Kollegen in ähnlicher Lebensphase, Entlastung durch geteilte Erfahrungen und gegenseitige Unterstützung.

FÜR IHR UNTERNEHMEN:

- Wertschätzender Umgang mit langjährig Beschäftigten, der Verbundenheit und Loyalität bis zum Austritt stärkt.
- Beitrag zu einem gesunden, aktiven Übergang in den Ruhestand.
- Stärkung einer verantwortungsbewussten, zukunftsorientierten Unternehmenskultur, die Lebensphasen und gesellschaftliches Engagement ernst nimmt.
- Möglichkeit, das Know-how ausscheidender Mitarbeitender sichtbar zu machen und deren Potenziale auch über den Renteneintritt hinaus als Ressource für Gesellschaft und Region zu verstehen.

Unsere Workshops „Ruhestandskompass“ tragen dazu bei, dass Mitarbeitende den Ruhestand nicht als Bruch, sondern als gestaltbare Lebensphase erleben – mit Raum für Sinn, Engagement und persönliche Entwicklung. Als attraktive Arbeitgeber senden Sie ein positives Signal an die gesamte Belegschaft, dass Erfahrung nicht mit dem Arbeitsvertrag endet und begleiten langjährige Mitarbeitende bei diesem Übergang.

„Ich habe ein gutes
Verhältnis von Zeit und
Raum für mich und Zeit
für andere. Es ist sowas
schönes, die Gemeinschaft,
die Rückmeldungen,
wenn man jemanden eine
Freude gemacht hat. Das
bekommt man zurück.“

(Monika Primer,
Bildungspatin)

